## 湖南理工学院2025年专升本考试

## 《体育综合》考试大纲

### 《体育综合》测试考生的专项运动技能。

### 一、考试方式

考试形式：测试。

总分：200分。折算办法：**得分=（按百分制得分/100）×200分**。

项目：田径、篮球、足球、健美操（含体育舞蹈）、武术（含跆拳道）。

**考生报名时在以上项目中选择1个项目为测试项目。**

### 二、项目测试内容及分值、测量方法及评定方法、百分制项目评分标准（见下表）

### 三、考试的有关要求

1. 考生须自备测试用具：钉鞋、武术器材、球拍、服装等，招生学校只提供场地。

2. 严禁使用兴奋剂。

|  |
| --- |
| 项目：田径 |
| **名称** | **测试内容及总分** | **测量方法及评定方法** | **项目评分标准** | **备注** |
| **田****径** | 男子：100米、铅球、跳远女子：100米、铅球、跳远总分：100分 | 1.考生自选任意1个擅长项目测试。2.径赛项目采用蹲踞式起跑方式，测试1次。3.跳远项目每人3次试跳，取最优成绩计分。4.铅球项目每人3次试投，取最优成绩计分。5.测试办法按最新《田径竞赛规则》执行。 | 项目 | 场地与器械规格 | 1.评分标准见附件。2.径赛项目起跑犯规规则采用田径全能比赛中径赛项目规则。 |
| 跳远 | 男女均使用3米板 |
| 铅球 | 男子7.26公斤、女子4公斤 |

|  |
| --- |
| 项目：篮球 |
| **名称** | **测试内容及总分** | **测量方法及评定方法** | **项目评分标准** | **备注** |
| **篮****球** | 少于10人进行三人制半场比赛多于10人进行五人制全场比赛比赛时间：5分钟总分：100分 | 1.攻、防技术运用很合理、非常熟练，战术意识强，协同配合效果好，战术运用合理、实用。2.攻、防技术运用较合理、较熟练、战术意识较强，协同配合较默契，战术运用较合理，较实用。 3.攻、防技术运用基本合理，不够熟练，协同配合较好，攻防战术运用基本合理实用，效果一般。 4.攻、防技术运用不合理，协同配合能力很差，攻防战术运用出现明显错误。 | 等级 | 分值范围 |  |
| 优秀 | 90-100分 |
| 良好 | 80-89分 |
| 中等 | 60-79分 |
| 差 | 60分以下 |

|  |
| --- |
| 项目：足球 |
| **名称** | **测试内容及总分** | **测量方法及评定方法** | **项目评分标准** | **备注** |
| **足****球** | 少于10人组织五人制比赛，多于10人少于16人进行五人制比赛，多于16人少于22人进行八人制比赛总分：100分 | 1.优秀：战术意识水平表现突出，位置攻守职责完成很好，对抗情况下技术动作运用及完成合理、规范，比赛作风顽强、心理状态非常稳定。2.良好：战术意识水平表现好，位置攻守职责完成好，对抗情况下技术动作运用基本合理、完成动作基本规范，比赛作风好、心理状态稳定。3.中等：战术意识水平表现较好，位置攻守职责完成较好，对抗情况下技术动作运用比较合理、完成动作比较规范，比赛作风较好、心理状态较稳定。4.及格：战术意识水平表现一般，位置攻守职责完成一般，对抗情况下技术动作运用一般、完成动作一般，比赛作风一般，心理状态一般。5.不及格：战术意识水平表现差，位置攻守职责不清楚，完成很差，对抗情况下技术动作运用不合理、完成动作不规范，比赛作风差，心理状态差。  | 优秀 | 90-100分 |  |
| 良好 | 80-89分 |
| 中等 | 70-79分 |
| 及格 | 60-69分 |
| 不及格 | 60分以下 |

|  |
| --- |
| 项目：武术（含跆拳道） |
| **名称** | **测试内容及总分** | **测量方法及评定方法** | **项目评分标准** | **备注** |
| **武****术** | 武术套路、跆拳道组合技术（踢靶）总分：100分 | 1.独立演练武术套路或跆拳道组合技术动作。2.合理安排能体现个人能力的难度动作。3.演练时间不超过1分30秒。4.考生必须遵守武术、跆拳道礼仪，穿武术、跆拳道服装考试。 | 等级（分值） | 标 准 | 注：参照《2019年国际武术竞赛规则》。 |
| 优秀（90-100分） | 动作质量高，演练水平高，难度动作水平高。 |
| 良好（80-89分） | 动作质量较高，演练水平较高，难度动作水平较高。 |
| 中等（70-79分） | 动作质量一般，演练水平一般，难度动作水平一般。 |
| 及格（60-69分） | 动作质量一般，演练水平一般，难度动作水平差。 |
| 差（60分以下） | 动作质量差，演练水平差，难度动作水平差。 |

|  |
| --- |
| 项目：健美操（含体育舞蹈） |
| **名称** | **测试内容及总分** | **测量方法及评定方法** | **项目评分标准** | **备注** |
| **健****美****操** | 自编成套动作展示：统一播放音乐或考生自己喊口令完成，时间为1分钟以内。总分：100分 | 自编成套动作要求：1.自行编排一套符合最新国际竞技健美操、大众健美操、啦啦操、体育舞蹈（拉丁五支舞选其一）评分规则要求的成套动作（选择其中1项）。2.在成套中均衡合理安排能展示个人能力的难度动作。3.面向、路线、空间、场地等运用合理。4.考生考试时应按项目要求正确着装。5.动作要求规范，协调连贯，成套动作展示个人的体力、耐力与表现力。 | 等级（分值范围） | 评分标准 |  |
| 优秀（90-100分） | 成套动作完美呈现 |
| 良好（80-89分） | 成套动作展现高水平 |
| 中等（70-79分） | 成套动作展现良好水平 |
| 及格（60-69分） | 成套动作展现中等水平 |
| 不及格（60分以下） | 成套动作展现低水平 |

附件：

**田径项目评分标准**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **男子评分标准** | **分值** | **女子评分标准** |
| **100米（秒）** | **跳远（米）** | **铅球（米）** | **100米（秒）** | **跳远（米）** | **铅球（米）** |
| 10.70 | 7.20 | 13.50 | 100 | 12.50 | 5.35 | 12.50 |
| 10.71 | 7.19 | 13.49 | 95 | 12.51 | 5.34 | 12.49 |
| 10.72 | 7.18 | 13.48 | 90 | 12.52 | 5.33 | 12.48 |
| 10.73 | 7.17 | 13.47 | 85 | 12.53 | 5.32 | 12.47 |
| 10.74 | 7.16 | 13.46 | 80 | 12.54 | 5.31 | 12.46 |
| 10.75 | 7.15 | 13.45 | 75 | 12.55 | 5.30 | 12.45 |
| 10.76 | 7.14 | 13.44 | 70 | 12.56 | 5.29 | 12.44 |
| 10.77 | 7.13 | 13.43 | 65 | 12.57 | 5.28 | 12.43 |
| 10.78 | 7.12 | 13.42 | 60 | 12.58 | 5.27 | 12.42 |
| 10.79 | 7.11 | 13.41 | 55 | 12.59 | 5.26 | 12.41 |
| 10.80 | 7.10 | 13.40 | 50 | 12.60 | 5.25 | 12.40 |
| 10.81 | 7.09 | 13.39 | 45 | 12.61 | 5.24 | 12.39 |
| 10.82 | 7.08 | 13.38 | 40 | 12.62 | 5.23 | 12.38 |
| 10.83 | 7.07 | 13.37 | 35 | 12.63 | 5.22 | 12.37 |
| 10.84 | 7.06 | 13.36 | 30 | 12.64 | 5.21 | 12.36 |
| 10.85 | 7.05 | 13.35 | 25 | 12.65 | 5.20 | 12.35 |
| 10.86 | 7.04 | 13.34 | 20 | 12.66 | 5.19 | 12.34 |
| 10.87 | 7.03 | 13.33 | 15 | 12.67 | 5.18 | 12.33 |
| 10.88 | 7.02 | 13.32 | 10 | 12.68 | 5.17 | 12.32 |
| 10.89 | 7.01 | 13.31 | 5 | 12.69 | 5.16 | 12.31 |
| ≥10.90 | ≤7.00 | ≤13.30 | 0 | ≥12.70 | ≤5.15 | ≤12.30 |